

ТУБЕРКУЛЕЗ

- одно из древних и распространенных инфекционных заболеваний. Это подтверждают обнаруживаемые при раскопках туберкулезные изменения в костных останках людей каменного века.

- ✓ В мумифицированных трупах древних египтян и перуанцев обнаружены признаки поражения туберкулезом суставов и костей.
- ✓ Войны, голод, экономические кризисы, безработица вызывают рост заболеваемости и смертности от туберкулеза.
- ✓ Риск заболеть туберкулезом остается высоким. Здоровые люди не должны считать, что туберкулез - это не их проблема.

Туберкулез - это проблема всего общества, поэтому остановить его распространение можно только тогда, когда каждый человек будет хорошо знать и применять свои знания по профилактике туберкулеза в повседневной жизни.



Я борюсь с туберкулезом!

ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?

✓ Туберкулез - это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (она же палочка Коха). Микобактерия была открыта немецким микробиологом Кохом 24 марта 1882 г. С этого времени 24 марта отмечается как Всемирный день борьбы с туберкулезом. Микобактерия - это очень мелкий микроб, который можно увидеть только под микроскопом.

✓ Микобактерия не только устойчива к воздействию кислот, щелочей, спиртов, но и к воздействию внешних условий. При воздействии на нее прямых солнечных лучей она погибает через 15 минут, при кипячении через 20-30 минут. В темных, сырых, непроветриваемых помещениях, книжной пыли может сохранять активность до 1 года. При низких температурах -76°C сохраняет активность в течение полугода. Чаще всего микобактерия поражает легкие, реже другие органы (кости, суставы, почки, кожу, глаза). Исключение составляют волосы и ногти.



Я борюсь с туберкулезом!

КАКИЕ ФАКТОРЫ СПОСОБСТВУЮТ РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА?

- ✓ Плохие социально - бытовые условия, (частое нахождение в душных, пыльных, непроветриваемых помещениях; постоянный контакт с больным человеком).
- ✓ Переутомление, неполноценное питание, стресс.
- ✓ Длительное курение.
- ✓ Хронические заболевания: в первую очередь заболевания легких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.
- ✓ Алкоголизм, наркомания.
- ✓ Различные состояния иммунодефицита, особенно ВИЧ и СПИД.

Заразиться и заболеть туберкулезом можно в любом возрасте!



Я борюсь с туберкулезом!

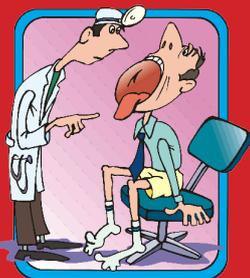
ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ -

больной активной формой туберкулеза человек или животное. Один больной туберкулезом человек, в среднем может заразить до 15 человек в год.

Заражение может происходить разными путями:

- ✓ Воздушно-капельный путь - при разговоре, сопровождающимся кашлем, чиханием больного человека.
- ✓ Воздушно-пылевой путь - при попадании в организм здорового человека частиц мокроты больного вместе с пылью.
- ✓ Контактный путь - проникновение инфекции в организм через поврежденную кожу, слизистые оболочки.
- ✓ Пищевой путь - проникновение инфекции в организм через продукты питания от больного туберкулезом скота (молоко, творог, сыр, сметана, масло, мясо). Этот путь встречается очень редко.

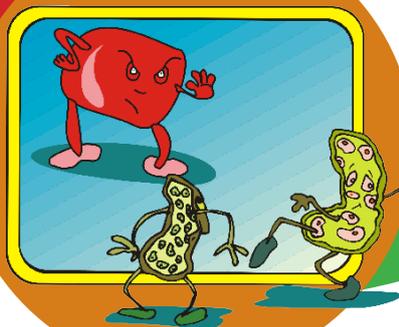
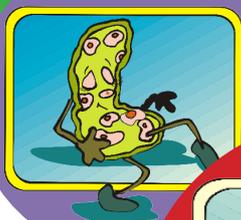
Никто не защищен от инфицирования туберкулезными бактериями, ведь воздух является единственным для всех людей.



Я борюсь с туберкулезом!

ЧТО ПРОИСХОДИТ ПРИ ПОПАДАНИИ МИКОБАКТЕРИИ В ОРГАНИЗМ?

- ✓ После инфицирования, туберкулезные бактерии, попавшие в легкие и другие органы, изолируются от здоровых тканей, вокруг развивается плотная оболочка (капсула). Инфицированные люди не являются источником заболевания, то есть инфицирование (заражение) туберкулезом - это еще не болезнь.
- ✓ У инфицированного человека риск развития заболевания составляет 5-10% на протяжении всей жизни.
- ✓ При ослаблении защитных сил организма возбудитель туберкулеза может перейти из «дремлющего» состояния в активное, вследствие чего разовьется заболевание.
- ✓ В некоторых случаях, если защитные силы организма хорошие, контакты с больными не длительные, туберкулезные бактерии, попавшие в легкие человека, уничтожаются клетками организма, и инфицирование не наступает.



Я борюсь с туберкулезом!

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- ✓ Быстрая утомляемость, появление общей слабости;
- ✓ Снижение или отсутствие аппетита, потеря веса;
- ✓ Повышенная потливость, особенно под утро и в основном верхней части туловища;
- ✓ Появление одышки при небольших физических нагрузках;
- ✓ Незначительное, неощущаемое повышение температуры тела до $+37.2$ $+37.8$;
- ✓ Длительный, не поддающийся лечению кашель или покашливание с выделением мокроты (возможно с кровью).
- ✓ Этим признакам туберкулеза люди часто не предают большого значения и не обращаются за медицинской помощью, либо занимаются самолечением.

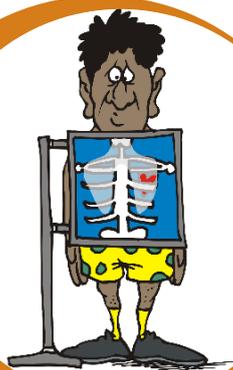
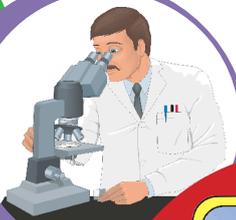
✓ При появлении вышеперечисленных симптомов обращайтесь в поликлинику по месту жительства. Врач назначит необходимое обследование.



Я борюсь с туберкулезом!

КАК МОЖНО ВЫЯВИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ?

- ✓ Наиболее достоверным и доступным методом диагностики туберкулеза является микроскопическое исследование мокроты на наличие туберкулезных бактерий.
- ✓ Туберкулез можно диагностировать рентгенологическими методами - это флюорография и рентгенография.
- ✓ Исследование мочи на наличие микобактерий (при туберкулезе мочеполовой системы).
- ✓ Другим методом диагностики туберкулеза является туберкулиновая проба - реакция Манту. Данная проба безвредная.
- ✓ Вовремя поставленный диагноз туберкулеза является залогом успешного излечения!
- ✓ Больной туберкулезом может и не подозревать о своем заболевании. Для раннего выявления туберкулеза необходимо регулярно (один раз в год) проходить флюорографическое исследование.



Я борюсь с туберкулезом!

ЛЕЧЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА

- ✓ Если туберкулез все - таки подтвердился, не отчаивайтесь.
- ✓ При своевременном обращении и соблюдении всех рекомендаций врача туберкулез полностью излечимое заболевание. Доверьтесь врачу и после завершения курса лечения Вы будете абсолютно здоровы.
- ✓ Лечение туберкулеза длительное, проводится, как минимум, 6-8 месяцев. Только за этот период достигается уничтожение всех туберкулезных бактерий.
- ✓ Если Вы не будете принимать все назначенные лекарства, то некоторое количество микробов может остаться в организме и туберкулез вспыхнет с новой силой.
- ✓ При неконтролируемом, неправильном лечении туберкулез становится хроническим, нередко неизлечимым заболеванием.

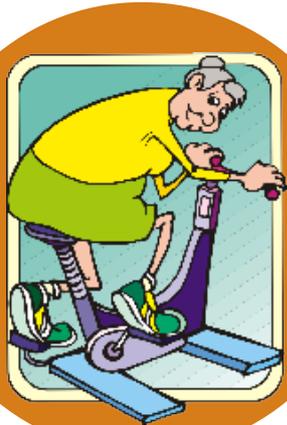


Я борюсь с туберкулезом!

КАК ОГРАДИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

Делайте все возможное для того, чтобы повысить защитные силы организма:

- ✓ Хорошо питайтесь.
- ✓ Регулярно занимайтесь спортом.
- ✓ Больше бывайте на свежем воздухе.
- ✓ Если Вам приходится часто находиться в душных и непроветриваемых помещениях, постарайтесь как можно чаще делать там влажную уборку и, по возможности проветривать.
- ✓ Если Вы больны туберкулезом (или в Вашем окружении есть больной туберкулезом человек), то необходимо ограничить общение с другими людьми, особенно с детьми, до стойкого прекращения бактериовыделительства (анализы мокроты должны стать отрицательными).



Я борюсь с туберкулезом!

ВНЕЛЕГОЧНЫЕ ФОРМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА

- ✓ Туберкулез половых органов - чаще всего поражаются маточные трубы и матка, что проявляется болями внизу живота и в области поясницы, расстройством менструаций и утомляемостью, появляется слабость.
- ✓ Туберкулез опорно-двигательной системы - боли в суставах, напряжение мышц, усталость, ограничение подвижности в суставе, боли в спине, усиливающиеся при нагрузке.
- ✓ Туберкулез глаз - появление светобоязни, слезотечения. Проявляется сосудистая сетка, возникает отек конъюнктивы, на роговице или по её краю появляются сероватые узелки, которые могут изъязвляться, а после заживления язвы наступает помутнение роговицы.
- ✓ Туберкулез органов мочеполовой системы - появление недомогания, легких тупых болей в поясничной области, повышение температуры, ознобы, почечные колики. При распространении туберкулеза за мочеточники и мочевого пузыря - появление учащенного и болезненного мочеиспускания.



Защити себя и своих близких!

Я борюсь с туберкулезом!